

Louise Couvreur :

40°C la nuit:Chronique d'une ville qui étouffe

INTRO : musique urbaine

BRUITAGE : ville + bourdonnement de climatiseurs

LOUISE (narratrice, posée)

New York. 2045.

Il est 2 heures du matin...

Et il fait encore 40 degrés.

Même la nuit... la chaleur ne descend plus.

Les murs gardent la chaleur du jour.

Le béton brûle encore.

On dit que les villes respirent...

Mais ici, elles expirent du feu.

INTÉRIEUR – APPARTEMENT MAL ISOLÉ

BRUITAGE : ventilateur fatigué + bourdonnement électrique

JADE (épuisée)

J'ai dormi à peine 2 heures...

J'ai l'impression de respirer de l'air chaud.

CLARA (ironique)

Bienvenue dans notre four géant.

Sans clim, on tient pas une heure.

MEIRA (calme mais inquiète)

Même avec clim... ça devient instable.

Le réseau est saturé depuis hier

BRUITAGE : climatisation qui démarre / s'arrête en boucle

JADE (inquiète)

Elle fait ça depuis quand ?

MEIRA

Depuis que tout le quartier tourne à plein régime.

Tout le monde veut survivre... en même temps

CLARA

Donc on se bat pour de l'air frais ?

MEIRA

Oui... littéralement.

LOUISE

Dans certaines villes...

chaque appartement, chaque magasin, chaque bureau...

rejette de l'air chaud à l'extérieur.

Les rues deviennent des radiateurs géants.

EXTÉRIEUR – RUE ÉTOUFFANTE

BRUITAGE : souffle chaud + sirènes lointaines + ventilateurs

CLARA

Donc en gros...

on se refroidit dedans...

et on transforme la rue en four ?

MEIRA

On appelle ça un îlot de chaleur urbain, c'est quand la ville retient la chaleur du béton et des activités humaines au point d'être beaucoup plus chaude que la campagne autour, surtout la nuit !

JADE (choquée)

Et personne peut arrêter ça ?

MEIRA

Pas facilement...

C'est devenu une dépendance.

BRUITAGE : alarme électrique + baisse de tension

CLARA (crie)

EH ! Plus rien marche !!

JADE (panique)

Non non non... pas la clim !!

BRUITAGE : coupure électrique brutale → silence total

LOUISE (grave)

Et là...

le silence.

Plus de machines.

Plus de ventilation.

Plus de protection.

Juste la chaleur.

MEIRA (respiration difficile)

Il fait... encore plus chaud sans air...

C'est étouffant

JADE

On doit sortir... vite !

EXTÉRIEUR – RUE EN CRISE

BRUITAGE : foule, cris, sirènes, verre cassé

CLARA (choquée)

Regardez... les gens...

ils tombent...

VOIX SECONDAIRES (désordonnées)

« De l'eau ! »

« Je vois plus rien... »

« Respirez lentement ! »

LOUISE

Les hôpitaux étaient déjà saturés.

Les personnes âgées... les plus fragiles...

ne tenaient plus.

MEIRA

(analyse, stressée)

C'est exactement ce que les scientifiques préviennent...

les vagues de chaleur vont devenir plus fréquentes.

Et plus intenses.

JADE (faible)

Mais pourquoi tout a lâché d'un coup ?

CLARA

Trop de clim en même temps...

le réseau a craqué.

MEIRA

Oui.

La demande explose pendant les canicules.

Et l'électricité vient encore en grande partie de sources polluantes.

LOUISE

Donc pour se rafraîchir...

on réchauffe la planète.

SILENCE LOURD + BRUITAGE : battements de cœur

JADE (chuchote)

C'est un piège...

MEIRA

Un cercle vicieux

TRANSITION SONORE : vent qui change + oiseaux

EXTÉRIEUR – QUARTIER PLUS VERT

CLARA (surprise)

Attendez... ici...

il fait presque frais !

LOUISE

Un autre quartier.

Presque irréel.

Silencieux.

vivant autrement.

BRUITAGE : eau + feuilles + vent doux

MEIRA

Regardez autour de vous :

arbres partout, toits végétalisés...

et des matériaux qui reflètent le soleil

JADE

Et... pas de clim ?

MEIRA

Très peu.

Ils utilisent l'ombre, la ventilation naturelle,

et des bâtiments conçus pour rester frais

CLARA

Donc on peut éviter tout ça ?

MEIRA

Oui. Mais il faut repenser les villes

Isoler les bâtiments.

Fermer les volets en journée.

Planter des arbres.

Réduire les appareils énergivores.

LOUISE

Des solutions simples...

mais encore trop rares.

BRUITAGE : eau + ambiance apaisée

JADE (émue)

Pourquoi on fait pas ça partout ?

MEIRA

Parce que ça demande de changer nos habitudes...

et nos priorités

TRANSITION : ambiance type podcast

CLARA (voix enregistrée)

On pensait que la climatisation nous sauvait...

JADE

Mais elle aggrave le problème.

MEIRA

Elle consomme énormément d'énergie

LOUISE

...et réchauffe les villes.

MEIRA

Selon les scientifiques, si rien ne change...

la demande mondiale de climatisation pourrait tripler d'ici 2050.

JADE

Et avec elle...

les émissions de gaz à effet de serre.

CLARA

Donc plus de chaleur...

plus de clim...

et encore plus de chaleur.

TOUTES (lentement)

Un cercle sans fin.

BRUITAGE : vent qui s'apaise

LOUISE (doucement)

Mais ce n'est pas une fatalité.

MEIRA

On peut encore le faire maintenant.

JADE

Changer nos habitudes.

CLARA

Agir dès maintenant.

BRUITAGE : ville verte, oiseaux, eau

JADE (plus calme)

Si on avait commencé plus tôt...

MEIRA

On peut encore le faire maintenant.

LOUISE (dernière narration)

Parce que sinon...

les nuits à 40 degrés...

ne seront plus une exception.

Mais une norme.

sources:Wikipédia, Météo France, Le Monde, Le petit journal.com, Sud
Ouest